



入院スケジュール（自然分娩）

入院中のスケジュール

| 経過 | お産当日0日目 | 産後1日目 | 産後2日目 | 産後3日目 | 産後4日目 | 産後5日目 | |
|------|--|---|---|---|---------------------|---|--|
| 食事 |  特に制限はありません。 | | 朝食 8:00、昼食 12:00、夕食 18:15にご用意させていただきます。火・金曜日はお祝いディナーをデイルームでお召し上がり下さい。  | | | <p>● 前日までにお申しつけ下さい。定員はベビーと大人お二人です。（祝日・お盆・年末年始はご利用いただけません）</p> <p>退院時にはお車でお送りするサービスがございます。</p>  <p><i>Congratulations</i></p> | |
| お薬 | 産後薬が毎食後3日間投与されます。  | | 腹痛、頭痛、便秘、不眠、痔の痛みなどがあれば、お知らせ下さい。 | | | | |
| 清潔排泄 | お産後は尿がたまって分かりにくい為、こまめにトイレに行きましょう。便秘の方は、お知らせ下さい。 | | 1日目からシャワー可です。 ☆ エステティシャンによるエステのサービスがございます(入院中1回)。 | | | | |
| 検査処置 | 退院まで、朝・夕体温を計って下さい。 | 診察 貧血検査があります。  |  |  | 診察 血圧・体重を測って下さい。 | | |
| 安静度 | 特に制限はありません。 授乳や指導で忙しくなりますので、それ以外はゆっくりと休んでおきましょう。 | | | | | | |
| 説明指導 | | 授乳・同室の説明があります。 | 12:40～デイルームにて栄養士から、栄養についてのお話があります。（自由参加） | 沐浴見学、実施、退院後の生活・育児についてのお話があります。 | | | |
| その他 | | | | 診断書や証明書があれば、外来受付へお出し下さい。 | | | |

| | | | | | | |
|------|-------------|---|---|--|---|---------------------|
| 赤ちゃん | お薬 | 点眼 | ビタミンK2シロップを飲みます。 | | | ビタミンK2シロップを飲みます。 |
| | 清潔 | 当日は体温下降を避ける為沐浴はしていません。 | | | お母さんに、実際に入れてもらいます。ご主人・お婆あちゃんの参加もOKです。 | 朝、お風呂に入ります。 |
| | 検査処置 | 身体測定をします。 体温下降を避ける為、一時、保育器に収容します。 | 聴力検査(ご希望の方のみ。有料です) 黄疸のチェックをします。(必要に応じて血液検査をします) 第1金曜日・第2・3・4木曜日 13:30より、赤ちゃん健診があります。(都合により日時を変更する場合があります) | |  | 先天性代謝異常の検査をします(採血)。 |
| | 赤ちゃんのお世話の仕方 |  | 体調に合わせて、同室が始まります。同室をしながら、赤ちゃんに慣れていって下さい。 | | | 退院時、1週間の健診の予約をとります。 |

(スケジュールは変更する可能性があります)