

# 入院スケジュール（自然分娩）

# 様

入院中のスケジュール

お母さん	経過	お産当日0日目 / ( )	産後1日目 / ( )	産後2日目 / ( )	産後3日目 / ( )	産後4日目 / ( )	産後5日目 / ( )	
	食事	 特に制限はありません 朝食 8:00、昼食 12:00、夕食 18:15にご用意させていただきます 					 Congratulations 午前中の退院となります	
	お薬	産後薬を毎食後3日間飲みます 		腹痛、頭痛、便秘、不眠、痔の痛みなどがあれば、お知らせ下さい				
	清潔排泄	お産後は尿がたまって も分かりにくい為、こまめにトイレに行きましょう	1日目からシャワー可です					
	検査処置	退院まで、朝・夕 体温を計って下さい	診察 血液検査があります			退院診察 血圧・体重を測って 下さい		
	安静度	特に制限はありません。 授乳や赤ちゃんのお世話で忙しくなりますので、それ以外はゆっくりと休んでおきましょう						
	説明指導	授乳・同室の説明があります		/ ( ) 沐浴見学、実施、退院後の生活・育児について説明があります				
	その他	診断書や証明書があれば、外来受付へお出し下さい。退院前日に1週間健診の予約をとります。						
赤ちゃん	お薬	点眼	ビタミンK2シロップを 飲みます					ビタミンK2シロップを飲 みます
	清潔	当日は体温下降を避け る為、沐浴はしていま せん	沐浴				スタッフが沐浴します	
	検査処置	身体測定をします 体温下降を避ける為、 一時、保育器に 入ります	聴力検査をします 黄疸のチェックをします(必要に応じて血液検査をします) 金曜日13:30より、赤ちゃん健診があります				先天性代謝異常の検 査をします	

(スケジュールは変更する可能性があります)