



里帰り出産される妊婦さんご家族の方へ

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、当院で里帰り出産される妊婦さんにも受診日の14日以上前の帰省をお願いしています。

そのため県外におられるご家族の方も出産の14日前から兵庫県に帰省できない方は、感染していないと言い切れず、感染源となってしまう可能性があります。(14日前に帰省していてもその後感染する人もいます。)

母子の安全を第一に考え、県外におられる家族の立ち会い出産や産後の面会について家族で話し合っただけなら、と思います。

赤ちゃんの誕生を家族で迎えることを心待ちにしておられたと思いますが、通院されている妊婦さんが安全にお産でき、入院生活を過ごして、無事退院されるようご理解とご協力をお願いします。

令和3年1月8日

里帰り出産をされる方へ

- 1) 5カ月以降お腹の張り(切迫早産の兆候)がなければおっぱいのお手入れをしましょう。
- 2) 体重コントロールを心掛けましょう(分娩まで体重増加7~8キロ)。
- 3) 逆子や切迫早産の場合は、早めに帰省して受診しましょう(34週以前)。
- 4) 胎盤の位置異常(前置胎盤、低置胎盤)の場合は、28週から30週にお電話でご連絡ください。
- 5) 34週までに里帰りしてください。もし、34週より遅くなる場合は電話にてご連絡ください。
- 6) 里帰りされたら、前医からの紹介状を受診の際に必ず持参ください。
 - ・ 太りすぎに気を付けましょう。
(妊娠高血圧症などを合併した場合、分娩をお受けできない事があります)
 - ・ こまめに体を動かしましょう。
 - ・ マタニティクラス、ラマーズ教室を受講しましょう。
 - ・ 遠出をしたり、自宅に行き来することはやめましょう。
 - ・ おっぱいのお手入れをこまめにしましょう。
(切迫早産・安静中の方は、妊娠10カ月以降から)

