

## 入院時にお持ちいただく物

- ☆保険証・診察券
- ☆母子手帳(お持ちの方は新生児聴覚検査助成券)
- ☆MOTHER TOBE(青色のテキスト)
- ★パジャマ 2枚(1枚は前開きの物)
- ★産褥ショーツ 2~3枚
- ★マタニティーブラジャー 2~3枚
- ★肌着 2~3枚
- ☆足首の隠れる靴下 or レッグウォーマー
- ☆生理用ナプキン(夜用、昼用)おしるし、破水時に使用します
- ☆洗顔料、化粧水、くし、髪ゴム等髪を束ねる物、綿棒など必要な身の回りの物

- ・上記★は1枚ずつをお産直後に着替える産後セットとしてひとまとめにしておいてください。パジャマは前開きのものでボタンを開けた状態でご準備ください
- ・パジャマ、下着類、ガーゼハンカチに限り、当院でお洗濯します  
タグなどの分かりやすい場所にお名前をお書きください  
洗濯物は朝9時頃回収し夕方頃、返却します  
上に羽織るものやパジャマ以外の私服に関しては洗濯いたしかねますのでご了承ください

お名前は油性ペン  
でお書きください



## 当院でご用意している物

- ・お産セット  
(産褥パット特大5枚 M10枚 S10枚、お尻拭き、臍用乾燥剤)
- ・入院中の赤ちゃんの衣類、紙オムツ(36枚入り)
- ・バスタオル、タオル、歯ブラシ、シャンプーコンディショナー、ボディソープ
- ・ペットボトル(お茶、水)、ジュース等の自動販売機があります
- ・各部屋に電気ケトル、(相部屋にはポット)とほうじ茶のティーパックを準備しております。食事毎に内服用の水とマグカップが付きます
- ・産褥パット、母乳パット、紙オムツ等足りなくなった際は当院でも購入できます

## 必要な方はご用意ください

- ・母乳パット
- ・骨盤ベルト、さらし(産後骨盤を締めたい方)
- ・陣痛中に食べられる軽食、ゼリーなど
- ・水分等のご面会時に持ってきていただいても構いません
- ・水分補給のための割れないコップ、水筒等
- ・赤ちゃんの退院時の衣類は退院前日までにご準備ください