

# マザークラスについて

現在、新型コロナウイルス感染症の感染予防・感染拡大防止のため、マタニティクラスと新ラマーズ教室を1つの教室として行っております。10月は下記の日程で行います。

対象：9～10カ月の妊婦さん

日時：10月 5日・19日 14:00～15:00

場所：ラマーズホール

定員：5名

内容：入院の時期・タイミング、分娩の流れ・過ごし方

院内の様子をスライドにて鑑賞

お産の時にこなう呼吸法、弛緩法

(身体を緩める体操)



- ☆分娩時に、安全にスムーズにご入院していただくため、ぜひご参加ください！
- ☆プレイルームのご利用はできません。
- ☆来院前には体温を測っていただき、発熱・風邪症状のある方はキャンセルをお願いします。(当院へ電話をお願いします)
- ☆感染予防のため、ご家族の方の参加はご遠慮ください。
- ☆参加ご希望の方はネット予約システムからご予約をお願いします。
- ☆院内見学は行っておりません。
- ☆日程はホームページもしくは院内報のスケジュールでご確認ください。